

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
21 iulie 2021**

**Probă scrisă
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
ANTRENORI**

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Model

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la zece a punctajului total acordat pentru lucrare.

SUBIECTUL I (30 de puncte)

1. Competițiile sportive.

15 puncte

a. Menționarea a cinci aspecte precizate de regulamentele de desfășurare a competițiilor sportive.
5 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă și completă a oricărui cinci aspecte.

(5 x 1 punct = 5 puncte)

b. Specificarea a cinci reguli de planificare a competițiilor sportive.

10 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru specificarea corectă și completă a oricărui cinci reguli. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(5 x 2 puncte = 10 puncte)

2. Evaluarea de etapă.

15 puncte

a. Precizarea perioadei de realizare a evaluării de etapă și frecvența aplicării ei.

4 puncte

Se acordă **2 puncte** pentru precizarea corectă a perioadei de realizare.

Se acordă **2 puncte** pentru precizarea corectă a frecvenței aplicării evaluării de etapă.

b. Menționarea celor două sarcini principale ale acestui tip de evaluare.

8 puncte

Se acordă **câte 4 puncte** pentru menționarea corectă și completă a fiecărei sarcini. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.

(2 x 4 puncte = 8 puncte)

c. Specificarea condițiilor de efectuare a evaluării de etapă.

3 puncte

Se acordă **3 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

Stadiul II al antrenamentului sportiv.

a. Precizarea celor trei argumente principale care stau la baza întocmirii sistemelor competiționale în stadiul II.

6 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a fiecăruia dintre cele trei argumente principale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(3 x 2 puncte = 6 puncte)

b. Menționarea celor șase obiective ale stadiului II al antrenamentului sportiv.

6 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă și completă a fiecărui obiectiv.

(6 x 1 punct = 6 puncte)

c. Prezentarea conținutului instruirii, aferent fiecărui obiectiv.

18 puncte

Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a conținutului instruirii, aferent fiecărui obiectiv. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(6 x 3 puncte = 18 puncte)

SUBIECTUL al III-lea

(30 de puncte)

Crearea unui microciclu de pregătire (sistem de cinci lecții) pentru o grupă de începători în perioada pregătitoare, etapa pregătirii de bază, disciplina sportivă la alegere.

a. Precizarea obiectivelor de instruire pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

b. Precizarea mijloacelor utilizate și dozarea acestora.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

c. Precizarea dinamicii solicitării (volum și intensitate în %), în funcție de obiectivele operaționale ale fiecărei lecții.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

Se acordă **3 puncte** pentru utilizarea limbajului de specialitate.

Se acordă **3 puncte** pentru modul corect de alternare a obiectivelor.

Se acordă **3 puncte** pentru corelația corectă obiectiv-solicitare.