

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
14 iulie 2021

Probă scrisă

ESTETICA ȘI IGIENA CORPULUI OMENESC
MAIȘTRI INSTRUCTORI

Varianta 3

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. Mașina de tuns electrică este folosită frecvent în realizarea tunsorilor moderne pentru bărbați.

- a. Descrieți mașina de tuns electrică.
- b. Precizați o regulă de securitate și sănătate în muncă ce trebuie aplicată în timpul mănuirii mașinii de tuns electrice.
- c. Prezentați modul de dezinfectare/sterilizare a mașinii de tuns electrice.
- d. Explicați două reguli de mănuire a mașinii de tuns electrice și efectele acestora pentru obținerea unei tunsori frumoase.
- e. Precizați consecința următoarei greșeli în realizarea tunderii părului cu mașina de tuns electrică : pieptenul nu a fost ținut de la început sub capul de tăiere ori a fost ținut oblic. **15 puncte**

2. Colorarea părului este una dintre cele mai complexe din domeniul coafurii.

- a. Definiți principiul decolorării părului.
- b. Precizați în ce situație se realizează decolorarea înainte de vopsirea părului.
- c. Descrieți o metodă de decapare parțială.
- d. Explicați alegerea nuanței vopselei în funcție de procentul de păr alb.
- e. Explicați cum influențează calitatea părului timpul de oxidare a vopselei.
- f. Prezentați consecințele a două greșeli în aplicarea vopselei pe toată lungimea. **15 puncte**

3. Realizați un eseu cu tema „Manichiura obișnuită”, folosind informația științifică adecvată.

În acest scop, respectați următoarele etape:

- a. precizarea operațiilor pregătitoare în vederea executării manichiurii obișnuite;
- b. enumerarea a trei instrumente utilizate;
- c. precizarea scopului folosirii a trei produse;
- d. descrierea etapelor de lucru în ordinea succesiunii lor;
- e. precizarea consecințelor oricăror trei greșeli ce pot apărea în timpul realizării manichiurii;
- f. descrierea unei afecțiuni a unghiilor care contraindică realizarea manichiurii. **30 de puncte**

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Următoarea secvență face parte din curriculumul pentru clasa a X-a, învățământ liceal:

URI 8 Realizarea de coafuri simple			Conținuturile învățării
Rezultate ale învățării			
Cunoștințe	Abilități	Atitudini	
8.1.16. Descrierea tehnicii de lucru pentru realizarea ondulației permanente	8.2.12. Realizarea ondulării permanente a părului	8.3.7. Realizarea ondulării permanente a părului conform tehnicii de lucru	Ondulația permanentă: - tehnica de lucru

(Curriculum pentru clasa a X-a, învățământ liceal, domeniul de pregătire Estetica și igiena corpului omenesc, anexa 2 la OMECS 3915/18.05.2017)

1. Pornind de la secvența dată prezentați o activitate didactică în care se formează/dezvoltă rezultatele învățării, după următoarele repere:
- a. explicarea relației dintre rezultatele învățării și conținuturi;
 - b. descrierea unei metode de predare/ învățare adecvate formării/dezvoltării rezultatelor învățării, menționând două avantaje ale metodei;
 - c. precizarea unei forme de organizare a clasei;

- d. menționarea a două mijloace de învățământ utilizate în demersul educațional corespunzător secvenței date;
 - e. argumentarea alegerii celor două mijloace de învățământ din punctul de vedere al utilizării acestora în formarea/ dezvoltarea rezultatelor învățării;
 - f. enumerarea a două activități de învățare.
- 18 puncte**

2. Prezentați o metodă complementară/alternativă de evaluare, prin care pot fi evaluate rezultatele învățării din secvența dată. Veți avea în vedere:

- a. argumentarea alegerii metodei;
 - b. descrierea metodei;
 - c. menționarea a două caracteristici ale acesteia;
 - d. prezentarea unui avantaj și a unui dezavantaj ale metodei descrise.
- 12 puncte**