

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
14 iulie 2021

Probă scrisă

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PROFESORI

Varianta 3

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

I. TÊTEL **(60 punct)**

- Vărsoljanak a vizsgalapra a k vetkez  k vetelm nyekre: **15 punct**
 - Nevezz k meg a testnevel s tanterv egyik jellegzetességét. 3 pont
 - Nevezzenek meg egy célkitűzést a motrikus készségek kialakulásának első szakasza részére. 3 pont
 - Nevezzenek meg a testnevelés szerepei közül egyet pszicho – szociális téren. 3 pont
 - Nevezzenek meg három olyan szempontot, amelyek szerint osztályozzák a testgyakorlatokat. 3 pont
 - Határozzák meg a testgyakorlat alakját. 3 pont
- A motrikus képességek fejlesztése egy elsődleges célkitűzés a testnevelés  ra keretén belül. **15 punct**
 - Mutassanak be egy módszert, amelyet az általános erő fejlesztésére használnak a testnevelés  ra keretén belül. 9 pont
 - Nevezzenek meg három módszertani eljárást, amelyet a mozgáskoordináció fejlesztésére használnak a testnevelés  ra keretén belül. 6 pont
- A testnevelés tanításánál fontos szerepet tölt be a didaktikai tervezés, amely által biztosított az oktatási folyamat tudományos vezetése. **15 punct**
 - Határozzák meg a tervezést a testnevelés t r let n. 4 pont
 - Nevezzenek meg négy követelményt, amelyet be kell tartani a tervezési tevékenység alatt. 8 pont
 - Nevezzük meg az egyéni tervezési dokumentumokat. 3 pont
- A testnevelés és sport lecke sűrűsége. **15 punct**
 - Határozzák meg a lecke sűrűségét. 3 pont
 - Mutassák be a pedagógiai sűrűséget. 8 pont
 - Mutassanak be két olyan intézkedést, amelyek hozzájárulnak a lecke optimális s r s g nek az eléréséhez. 4 pont

II. T TEL **(30 punct)**

- Alkossanak egy  t gyakorlatból álló gyakorlatsorozatot, módszertanilag felsorolva, egy sportág motrikus készség megt n t s ra, amely beltérre van tervezve (sportterem). Minden gyakorlat leírásánál jel lj k meg: **18 punct**
 - a motrikus cselekedetet; 5 pont
 - az erőkifejtés adagolását; 5 pont
 - a munkaalkazat leírását. 5 pont

* Pontozz k a gyakorlatok módszertani felsorolását a szerkezeten belül. 3 pont
- Alkossanak egy lecketerv részt, egy tematikus láncszem részére, amely  t gyakorlatot tartalmaz az állóképesség fejlesztése céljából, ugyanazon alakzatban végrehajtva. A feladat megoldásánál k vess k: **12 punct**
 - a gyakorlatok leírását; 5 pont
 - az erőkifejtés adagolását; 5 pont
 - a munkaalkazat leírását. 2 pont